



特定健診 スマホでご予約できます！

※WEB 予約が初めての方は、お手元に診察券をご用意いただくとスムーズにご予約いただけます。

※当院の公式 LINE、またはホームページに予約サイトへのリンクがございます。どちらかでもご利用いただけます。

<手順>

①

LINE またはホームページから、予約サイトを開きます
※LINE は友だち追加していただくとご利用できます

▷LINEからの場合

当院の公式 LINE の下部メニュー

「ご予約」をタップ



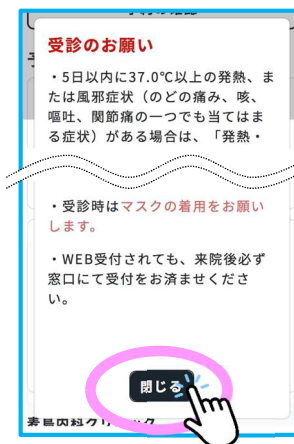
▷ホームページからの場合

「WEB 予約」をタップ



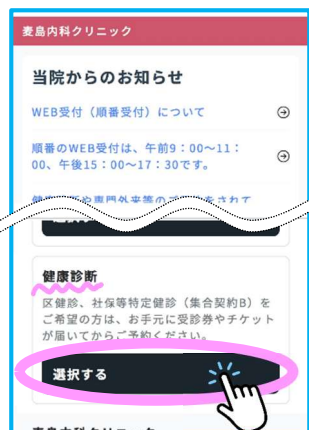
②

下記画面が開いたら、下へスクロールし「閉じる」をタップ



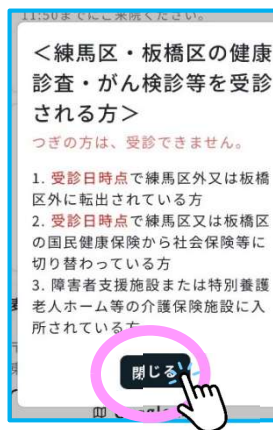
③

画面を下へスクロールし、「健康診断」の下にある「選択する」をタップ



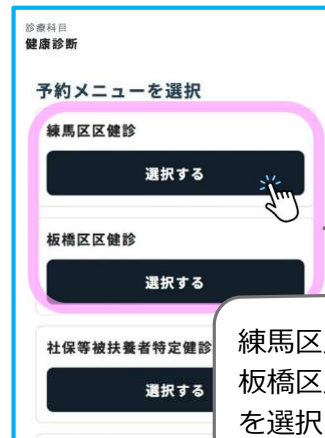
④

「閉じる」をタップ



⑤

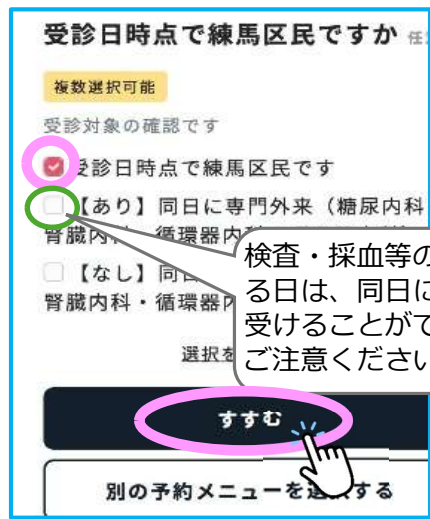
ご自身が受ける健診を選び「選択する」をタップ



練馬区民は「練馬区区健診」
板橋区民は「板橋区区健診」
を選択してください

⑥

「受診日時時点で〇〇区民です」の左側にある をタップしてチェックを入れ、「すすむ」をタップ



⑦

ご希望の日の〇印になっている時間枠をタップ

※〇印がご予約可能な日時です



⑧

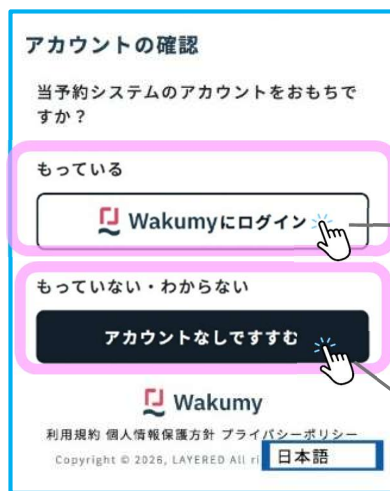
日時を確認し「進む」をタップ



⑨

▶アカウントをお持ちの方は
「Wakumy にログイン」をタップし、
手順⑩へ

▶アカウントをもっていない、
わからない方は
「アカウントなしですすむ」をタップし、
手順⑭へ



手順⑩へ

手順⑭へ

<ログイン ID をお持ちの方>

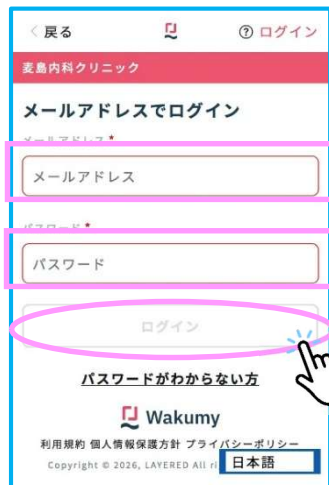
⑩

アカウントを作成した時の方法を選んでください



⑪

アドレスとパスワードを入力し、ログインをタップ
※パスワードを設定した覚えがない方は手順⑨に戻ってアカウントなしですすむを選択してください



⑪'

「ログイン」をタップ



⑫

お名前を確認し、「利用規約とプライバシーポリシーに同意」にチェックを入れ（左側にある をタップ）、「次へ」をタップ



⑬

診察券番号を入力し、「次へ」をタップし、手順⑬へ
※診察券番号は入力しなくても大丈夫です
わからない場合は空白のまま「次へ」をタップしてください



<ログイン ID をお持ちではない方>

⑭

診察券番号がわかる方は、「診察券番号で予約をとる」を、それ以外の方は「必要な情報を入力する」をタップ

変島内科クリニック

診察券番号の確認

当院の診察券番号をおもちですか？

もっている

診察券番号で予約をとる

もっていない・わからない・はじめて

必要な情報を入力する

Wakumy

利用規約 個人情報保護方針 プライバシーポリシー

Copyright © 2026, LAYERED All r 日本語

<診察券をお持ちの方>

⑮

診察券番号、生年月日を入力し、「次へ」をタップ

変島内科クリニック

診察券番号で予約をとる

診察券番号

生年月日

年 月 日

次へ

Wakumy

利用規約 個人情報保護方針 プライバシーポリシー

Copyright © 2026, LAYERED All r 日本語

⑯

空白の欄があれば入力してください
入力が済んだら、一番下の同意事項にチェックを入れ、「予約にすすむ」をタップ

1234567890

診療されるご本人のお名前

姓 名

予約の完了メール送付を受けたい

メールアドレスを持っていない

郵便番号

1790082

住所

郵便番号で住所を探す

同意事項

利用規約とプライバシーポリシーに同意

予約にすすむ

メールアドレスが登録されていない場合は、こちらも入力してください。

<診察券を持っていない方>

⑮

氏名・生年月日等、全ての項目を入力してください
入力後、一番下の同意事項にチェックを入れ(左側の□をタップ)、「予約にすすむ」をタップ

※メールアドレスを持っていない方は「持っていない」にチェックを入れてください

変島内科クリニック

以下の必要項目を入力をお願いします

診療されるご本人のお名前

姓 名

例) 山田 例) 太郎

セイ メイ

例) ヤマダ 例) タロウ

カナまたはアルファベット カナまたはアルファベット

生年月日

年 月 日

同意事項

利用規約とプライバシーポリシーに同意

予約にすすむ

17

「予約内容確認へ進む」をタップ



18

予約内容をご確認の上、「続いて問診に答える」をタップ



あともう少しです！
頑張ってください！



19

問診画面に変わります
「利用規約とプライバシーポリシーに同意する」にチェックを入れ、「進む」をタップ



※問診は 24 時間以内に完了してください
問診が完了しないと自動キャンセルとなりますのでお気をつけください

20

お名前・連絡先等、間違いなければ「進む」をタップ



21

「✓」マークをタップし、「○○区健診」を選び、「進む」をタップ



22

「✓」マークをタップし「届いている」を選択



②③

希望する項目全てにチェックを入れる

実施希望項目を選択してください **必須**

<input checked="" type="checkbox"/> 基本検診（40歳以上の国民健康保険に加入の方/75歳以上の方/生活保給者のみ）	<input type="checkbox"/> 一般胸部エックス線検査【レントゲン撮影のみ】
<input type="checkbox"/> 大腸がん検診（40歳以上の方）	<input type="checkbox"/> 肺がん検診（40歳以上の方）【レントゲン撮影と問診】
<input type="checkbox"/> 喀痰細胞診検査（50歳以上の肺がん検診を選択の方で喫煙指数が600以上の方）喫煙指数については、がん検診等のご案内を参照	<input type="checkbox"/> 骨粗鬆症検診（年度末の年齢が40.45.50.55.60.65.7歳の女性）

②④

それぞれ設問を読み、「了承する」を選択、タップし、「進む」をタップ

受診券と同封されている健康診断のご案内内容を事前にご一読ください。

了承する

持ち物は住所の確認がとれるもの（資格確認書・マイナンバーカードと運転免許証）・診察券・受診券

了承する

戻る

②⑤

何か伝えることがある場合は入力してください
特になければそのまま「OK」をタップ

追加の質問

その他にかお伝えしたいことがありますか

ご入力ください

キャンセル

②⑥

「完了」をタップ

Symview 変島内科クリニック

まだ終わっていません
完了ボタンを押してください

患者名：ムギシマ タロウ
診察券番号（0を含め10桁でご入力ください）：0000000000
性別：男性
生年月日：1900/01/01
診察券あり | 健康診断

画面1

あてはまる健康診断の種類をお選びください
練馬区健診

戻る

②⑦

当日の注意点をお読みいただき、「終了」をタップ

以上で入力は終了です。
受診時に「問診入力済」とお伝えください。

- 【問診票】健康診断
- 【問診ID】67960889
- 【受診予定日】07/23 08:50

■上記内容をメールで受け取る

当日の注意点

服装も可能ですが着替えていただく必要がございますのでご了承ください
【検査日5日前以内に発熱等、体調が悪い方は受診を見合わせてください】
検査をスムーズに進めるためご協力お願い申し上げます。

②⑧

この画面が表示されましたらご予約は完了です

※次回以降、簡単に予約を取るためにアカウントを作成しておくとお便利です

変島内科クリニック

予約が完了いたしました
予約時間
2026年07月23日(木)
08:50 ~ 09:20

予約内容をEメールで送信いたしました。
当院へは予約した日時にお越しください。

次回以降は簡単にログイン
Wakumyアカウントを作成する
次回から情報登録必要なく、予約が可能
他医療機関での予約も同アカウントが利用可能

メールアドレスで登録する
LINE認証で登録する

お疲れ様でした！
当日お待ちしております



【当日持参するもの】

- マイナ保険証、国民健康保険資格確認書のいずれか
- 受診券
(肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診も同時にされる方は、必ず【がん検診等受診券(チケット)】を一緒にご持参ください。)
- 自己負担金 ※必要な場合
(検査によっては負担金が発生するものがあります。受診券に記載されている金額をご確認ください。)

【当日の注意点】

検査をスムーズに進めるためご協力お願い申し上げます。

- ① お食事について
ご予約時間の 10 時間前から、水・お茶以外の飲食物をお控えください。午後の検診の方は、軽めの朝食の後は、健診まで水・お茶以外の飲食物をお控えください。
- ② お薬について
血圧のお薬は普段通りお飲みください。
- ③ 服装について
 - ・ストッキングやタイツはできるだけお避けください。
 - ・柄物の服は避け、無地の T シャツや肌着を推奨いたします。
 - ・金属のホックやチャック、ワイヤー付き下着、肩調節部分に金属やプラスチックが付いている肌着はお避けください。
(推奨以外の服装でも受診は可能ですが、お着替えいただく必要がありますのでご了承ください。)
- ④ 検査日前 5 日以内に、発熱など体調不良がある場合は、受診をお控えいただきますようお願いいたします。