



ユベラ錠 服用前チェックリスト

日付：

氏名：

チェック

- ☐ 医師または薬剤師から服用量・回数の説明を受けましたか？
- ☐ 食後に服用する予定ですか？（吸収率が高まります）
- ☐ 他のビタミン E 製剤やサプリメントを併用していませんか？
- ☐ 過去にビタミン E 製剤でアレルギー症状が出たことはありませんか？
- ☐ 抗凝血薬（ワルファリンなど）を服用中の場合、医師に相談しましたか？
- ☐ 妊娠中または授乳中で、服用について医師の許可を得ていますか？
- ☐ 手術予定がある場合、服用継続の可否を医師に確認しましたか？
- ☐ 子どもの手の届かない場所に保管していますか？